

**LBRIS**

We know  
books

MIRELA CARMEN STANCU

**VOCEA AUTENTICĂ ÎN SCRIS**



*Cum să-ți descoperi stilul unic de scriere  
și să spui povești reale care inspiră*

Editura  **QUARTO**  
București, 2025

**CUPRINS**

INTRODUCERE .....	11
Capitolul 1.....	17
Ce este Vocea Autentică în scris?.....	17
Cum îți recunoști Vocea Autentică? .....	19
De ce este importantă Vocea Autentică? .....	20
Fii tu – „secretul” de care ai nevoie.....	21
Capitolul 2.....	25
Exerciții pentru a-ți descoperi Vocea .....	25
Exercițiul 1: Scrie cum vorbești .....	25
Exercițiul 2: Amintiri și emoții.....	35
Exercițiul 3: Cuvinte care te definesc .....	44
Capitolul 3.....	59
Cum rămâi fidel stilului tău de scriere .....	59
Atunci când te temi de imperfecțiune .....	59
Exercițiul 4: Sprint de scriere .....	61
<i>Scrie despre lucruri care contează pentru tine.</i> .....	61
Exercițiul 5: Momente cu adrenalină.....	68
Citește-ți textul cu voce tare .....	74
Exercițiul 6: Conexiunea dintre scris și citit.....	75
Exercițiul 7: O zi obișnuită.....	81

Capitolul 4 .....	87
Încrederea în Vocea Ta.....	87
Scrisul și Îndoiala .....	87
Atunci când te compari cu alții .....	90
Cum să îți construiești încrederea în stilul și vocea ta.....	92
Exercițiul 8: Scrie un Mesaj Către Tine Însăși.....	101
Povestea din culise: o lecție despre Încredere.....	107
Capitolul 5 .....	109
Continuă să-ți dezvolti Vocea .....	109
Jurnalul zilnic.....	112
Exercițiul 9: Ce ai simțit .....	122
Poveștile scurte .....	122
Exercițiul 10: Banal sau semnificativ .....	130
Amintirile și Brainstorming-ul.....	135
Exercițiul 11: Harta sufletului.....	142
Nu te teme de greșeli .....	142
Exercițiul 12: Planul .....	147
Capitolul 6 .....	153
TOP SECRET - Adevărul despre Vocea Autorului.....	153
La final – Ce urmează?.....	173
DESPRE AUTOARE .....	181



*De vrei să trăim într-o lume mai bună,  
această „imperfectă” carte este pentru tine.  
Căci... nu de perfecțiune are lumea nevoie. Ci...  
de oameni. Printre oameni. Pentru oameni.*

***Mirela Carmen Stancu***

## Capitolul 1

*Ce este Vocea Autentică în scris?*



Să recunoaștem... de ceva vreme auzim adesea, aproape la fiecare colț de „stradă”, vorbindu-se despre unicitate și autenticitate. Ce or mai fi și astea? Ce legătură să aibă cu vocea de scriitor?

Apăi... nu este așa de complicat precum pare la o primă vedere.

De fapt, când ne referim la scriitorul care, poate, stă bine ascuns în străfundurile sufletului tău... vocea autentică este acea parte din tine care strălucește prin cuvinte. Este stilul unic care reflectă cine ești, ce ai trăit și cum vezi lumea. Când scrii autentic, te conectezi nu doar cu viitorii tăi cititori, ci și cu tine însăși. Această voce este mai mult decât un ton literar – este semnătura ta personală, modul în care-ți transmiți emoțiile, gândurile și experiențele.

Imaginează-ți că vocea autentică este precum amprenta ta. Nimeni altcineva nu o poate reproduce, pentru că ea este rezultatul vieții tale: momentele de bucurie, lecțiile dificile, visurile și provocările care te-au format. Tocmai de aceea, vocea autentică face ca cititorii să te recunoască printre mii de povești. Este acel „ceva” care îi atrage și îi ține captivi în lumea ta.

Dar... ce înseamnă să fii autentic? Pe scurt, înseamnă să folosești un mix de sinceritate, vulnerabilitate și curaj. Înseamnă să scrii din inimă, fără să încerci să impresionezi sau să fii altcineva. Nu trebuie să copiezi stilul unui autor celebru sau să urmezi reguli rigide de scriere. *Hahaha... despre astea... am propriile păreri - așa de stufoase încât aș putea scrie o carte și tot nu aș termina subiectul.*

Dar... să revenim. Vocea ta autentică vine din adevărul tău, așa cum îl simți, cu toate nuanțele sale.

### **Cum îți recunoști Vocea Autentică?**

De multe ori, scriitorii aflați la început de drum își fac griji, convinși fiind că vocea lor nu este suficient de „bună” sau de „puternică”. Contrar celor imaginate de mulți dintre semenii noștri... vocea autentică nu înseamnă să scrii perfect. Ea înseamnă să scrii în felul tău.

Gândește-te la cum vorbești cu un prieten drag. Cuvintele curg natural, fără să le *pritocești* prea mult. Așa ar trebui să fie și scrisul tău – o conversație sinceră între tine și cititor. Dacă simți că te forțezi să scrii într-un anumit fel, probabil că, te îndepărtezi de autenticitate.

### De ce este importantă Vocea Autentică?

Cred că nu este o imensă surpriză pentru tine dacă spun că cititorii sunt atrași de povești care ating o coardă sensibilă în sufletul lor. Ei vor să simtă că ceea ce citesc este adevărat, ca o adiere care poartă parfumul sincerității. Vor să găsească printre rânduri un loc cald, un colț din inima ta unde și ei se pot regăsi.

Ei bine, vocea autentică este puntea care leagă sufletul tău de al lor. Atunci când scrii din inimă, cuvintele tale capătă viață, iar cititorii nu doar că le parcurg – ei devin parte din povestea ta.

De fapt, autenticitatea este cheia libertății tale. Îți dă voie să fii tu însăși, fără să te conformezi așteptărilor altora sau să îți cenzurezi stilul. Astfel, scrisul devine mai mult decât un proces creativ – devine un act de eliberare, un mod prin care îți spui adevărul. Este ca și cum ai deschide o fereastră larg, lăsând aerul proaspăt al sincerității să inunde încăperea.

În momentul în care scrii autentic, oferi cititorilor tăi mai mult decât o poveste. De fapt, le oferi o părticică din tine, iar acest gest simplu, dar profund, creează o legătură care poate inspira, vindeca și transforma.

### Fii tu – „secretul” de care ai nevoie

Dacă ar fi să-ți dau un singur sfat... ți-aș spune așa: nu încerca să fii altcineva. Nu te compara cu alți scriitori. Evident, asta nu înseamnă să nu

studiezi stilul altor scriitori. Departe de mine de a afirma că nu ai nevoie de o privire de ansamblu asupra variantelor și variabilelor potențiale. În schimb, concentrează-te pe tot ceea ce îți aduce unicitate: experiențele tale, emoțiile tale, modul tău de a vedea lumea.

Un exercițiu simplu pentru a-ți descoperi vocea autentică este să scrii despre un moment din viața ta care ți-a adus bucurie sau care te-a schimbat. Fă-o fără să te gândești la gramatică sau stil.

Pur și simplu, lasă cuvintele să curgă. Recitește ceea ce ai scris și observă cum sună. Acesta este un prim pas spre a-ți descoperi și a-ți îmbrățișa vocea autentică.

Acum... să ne-nțelegem. Nu-ți vorbesc din cărți sau din teorii lansate, de unul sau de altul, pe „piață”. Ci îți vorbesc din experiența căpătată în toate sprinturile de scriere (nu exagerez cu nimic dacă spun că au fost câteva sute (de fapt, la

momentul în care scriu aceste cuvinte... au depășit demult mia)... pe care le-am organizat și susținut până acum. Am văzut scriitori care...inițial, au pornit la drum încrâncenați și încorsetați, de fel de fel de temeri. Dar care, după ce și-au acordat libertatea de a lăsa cuvintele să curgă pe hârtie fără să mai țină cont de reguli știute și neștiute (apropo', nici nu știi când se schimbă peste noapte... ah, ce dor îmi este de George Pruteanu!)... au căpătat niște aripi imense... care i-au susținut în procesul de scriere a cărților lor.

Revenind la „oile” noastre...

Vocea autentică este darul tău pentru lume. Este ceea ce face ca povestea ta să fie, cu adevărat, a ta. Scrie cu sinceritate, scrie cu pasiune și lasă-ți vocea să fie auzită. Crede-mă, lumea are nevoie de povestea ta, spusă în felul unic în care... doar tu o poți spune.